



## Vorgeschichte

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Tel./mobil: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Freizeitaktivitäten/Sport: \_\_\_\_\_

Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Stress? Nein  Ja  : \_\_\_\_\_

Sind bei Ihnen **Vorerkrankungen** bekannt?

Diabetes  Bluthochdruck  erhöhte Blutfettwerte  Thrombose

Operationen  Krebserkrankungen

Wenn „Ja“, welche: \_\_\_\_\_

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Haben Sie bekannte **Allergien/Medikamentenunverträglichkeiten**? \_\_\_\_\_

**Rauchen:**  Nein  Ja, und wenn „Ja“ wie viele Zigaretten täglich: \_\_\_\_\_

Seit wann: \_\_\_\_\_

**Alkohol:**  Nein  Ja und wenn „Ja“ wie viel und wie häufig: \_\_\_\_\_

Seit wann: \_\_\_\_\_

Hatten Sie schon einmal eine Darmspiegelung?  Nein  Ja, wann: \_\_\_\_\_

Letzte **Krebsvorsorge der Frau** (Gynäkologie): Jahr: \_\_\_\_\_

Letzte **Krebsvorsorge beim Mann** (Urologie): Jahr: \_\_\_\_\_

Letzte **Hautkrebsvorsorge**: Jahr: \_\_\_\_\_  noch nie

Männer ab 65 Jahren **Ultraschall der Bauchschlagader** erfolgt?  Ja  Nein

Sind in Ihrer **Familiengeschichte** folgende Erkrankungen bekannt?

Herzinfarkt  Diabetes  Bluthochdruck  Krebserkrankung \_\_\_\_\_

Schlaganfall  Durchblutungsstörungen der Beine  Sonstige: \_\_\_\_\_

Wenn noch nicht geschehen, bringen Sie bitte eine frische **Urinprobe** (nicht älter als 30 Min.) und Ihren **Impfausweis** zum nächsten Termin mit.

Wenn Sie keinen Impfausweis besitzen: Wann wurden Sie zuletzt gegen **Tetanus** geimpft? Jahr: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Patient\*in: \_\_\_\_\_

Die **gesetzlichen Krankenkassen** sehen bei **Gesunden** unterschiedliche Vorsorgeuntersuchungen vor, die in unserem MVZ durchgeführt werden:

## 1. Früherkennungsuntersuchung, sogenannter Check-up

Für alle gesunden Versicherten ab dem 18.-35. Lebensjahr einmalig, ab 35 Jahren alle drei Jahre.

Der Check-up beinhaltet:

- ➔ Eine Krankheitserhebung und Gespräch über Krankenvorgeschichte, falls nicht unbekannt
- ➔ Eine körperliche Untersuchung, inklusive Blutdruckmessung
- ➔ Eine Blutuntersuchung mit Bestimmung des Gesamtcholesterins mit HDL („guter“ Cholesterin) und LDL („schlechter“ Cholesterin), der Triglyzeride und des Blutzuckers
- ➔ Eine Urinuntersuchung mittels Teststreifen (rote und weiße Blutkörperchen, Eiweiß, Zucker und Nitritbestimmung im Urin)
- ➔ Eine Beratung
- ➔ Überprüfung des Impfpasses (gemäß ständiger Impfkommision: Tetanus, Diphtherie, falls nicht erfolgt Keuchhusten, Kinderlähmung; ab 60 Jahren oder bei Risikopatienten: Impfung gegen Lungenentzündung (Pneumokokken), Impfung gegen Gürtelrose)

**Das Ziel der Vorsorgeuntersuchung** ist es insbesondere Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen frühzeitig zu erkennen (Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin, Übergewicht, familiär bedingte Risikofaktoren), zu behandeln und somit das Risiko von Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Gefäßverkalkung zu minimieren.

## 2. Krebsfrüherkennungsuntersuchung bei Männern

Ab dem 45. Lebensjahr jährlich

- ➔ Gezielte Befragung
- ➔ Untersuchung des äußeren Genitals
- ➔ Enddarmaustastung zur Suche nach Enddarmpolypen, Tumoren und zur Beurteilung der Größe der Prostata
- ➔ Untersuchung der Leistenlymphdrüsen

## 3. Darmkrebsvorsorge

- ➔ immunologischer Stuhltest (iFOBT) – Frauen und Männer im Alter von 50 bis 54 Jahren können diesen Test jährlich als Kassenleistung durchführen lassen, ab dem 55. Lebensjahr alle zwei Jahre
- ➔ Ab dem 50. Lebensjahr Dickdarmspiegelung bei Männern (bei positivem Stuhltest oder Familienanamnese)
- ➔ Ab dem 55. Lebensjahr Dickdarmspiegelung bei Frauen (bei positivem Stuhltest oder Familienanamnese)  
(Brust- und Gebärmutterkrebsvorsorge sollte beim Frauenarzt durchgeführt werden)

**4. Hautkrebsvorsorge** alle zwei Jahre ab dem 35. Lebensjahr in unserer Praxis oder beim Hautarzt

**5. Ultraschall der Bauchorta beim Mann** kann einmal im Leben ab dem 65. Lebensjahr zur Feststellung eines Bauchortenaneurysmas (Erweiterung der Bauchorta) durchgeführt werden

**6. Hepatitis Check-up** kann einmalig im Rahmen einer Blutabnahme ab dem 35. Lebensjahr durchgeführt werden